



Reimpresión oficial de UpToDate®

www.uptodate.com ©2021 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Rights Reserved.

Wolters Kluwer

Educación para el paciente: Asma y embarazo (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad pulmonar que puede causar dificultad para respirar. También puede causar sibilancia (ruido al respirar), tos o sensación de opresión en el pecho.

¿Los síntomas del asma cambian durante el embarazo?

A veces sí. Durante el embarazo, los síntomas del asma pueden mejorar, empeorar o permanecer iguales.

¿Cómo se trata el asma?

El asma se trata con distintos tipos de medicinas, como por ejemplo inhaladores, líquidos o píldoras. Las medicinas para el asma actúan de diferentes maneras. Pueden:

- Detener los síntomas rápidamente
- Controlar los síntomas con el tiempo y prevenir síntomas futuros

Su médico colaborará con usted para crear un plan de acción para el asma. El plan de acción para el asma es una lista de instrucciones para saber qué medicinas usar, cuándo usarlas y también cuándo pedir ayuda o una ambulancia (en EE. UU. y Canadá, marque 9-1-1) a causa del problema.

¿Es seguro usar medicinas para el asma durante el embarazo?

Sí. La mayoría de las medicinas para el asma son seguras durante el embarazo. Si sus medicinas para el asma no son seguras durante el embarazo, su médico las cambiará.

Es importante usar todas las medicinas que le recete el médico para mantener su asma bien controlada. Si se saltea sus medicinas para el asma, tiene más probabilidades de tener un ataque o una agudización del asma. Las agudizaciones del asma pueden causarles problemas de salud graves a usted y a su bebé.

¿Qué médicos y enfermeros me atenderán durante el embarazo?

Es posible que necesite consultar a varios médicos y enfermeros de distinto tipo para cuidarse durante el embarazo. Por lo general, un médico se encargará del embarazo y es posible que también la atienda por el asma. De no ser así, deberá consultar a otro médico para que atienda su asma.

¿Me harán pruebas durante el embarazo?

Sí. Es probable que su médico o enfermero le haga una prueba de respiración para revisar el funcionamiento de los pulmones. También es posible que le recomiende usar un “medidor de flujo máximo” en su casa. Un medidor de flujo máximo es un dispositivo en el que uno respira y que permite ver cómo funcionan los pulmones.

El médico también hará distintas pruebas para controlar la salud de su bebé, entre las que se incluyen pruebas de sangre y un estudio de imagen llamado ultrasonido. Los estudios de imagen crean imágenes del interior del cuerpo.

¿Qué más puedo hacer para prevenir los síntomas del asma durante el embarazo?

Para ayudar a prevenir los síntomas del asma puede:

- Evitar los desencadenantes del asma – Los desencadenantes son las cosas que causan los síntomas del asma o los empeoran. Algunos desencadenantes comunes son el polvo, el moho, los perros, los gatos, el polen y el humo del cigarrillo.
- Evitar fumar – Si fuma, es muy importante que intente dejar de hacerlo. Su médico o enfermero puede ayudarle si le resulta difícil dejar de fumar. Además, evite estar cerca de personas que fuman.

- Vacunarse contra la gripe – La vacuna puede prevenir que se contagie una gripe, la cual puede hacer que los síntomas del asma empeoren.

¿Mi bebé será sano?

Si su asma está bien controlada durante el embarazo, hay buenas posibilidades de que el asma no perjudique a su bebé.

¿Puedo amamantar si tengo asma?

La respuesta es casi siempre "sí". Si tiene pensado amamantar a su bebé, avísele a su médico o enfermero. Él se asegurará de que sus medicinas para el asma sean seguras si las toma al amamantar.

Amamantar no previene completamente el asma en niños, pero los bebés amamantados tienen menos posibilidades de tener episodios de sibilancia durante sus primeros 2 años.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Asma en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de dosis medida \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de polvo seco \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo evitar los desencadenantes del asma \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas para el asma \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Asthma and pregnancy \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Asthma treatment in adolescents and adults \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a

cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16119 Versión 6.0.es-419.1

→